

Согласовано  
на Педагогическом совете  
от «22» августа 2024  
Протокол № 1

Утверждена  
приказом заведующего  
МАДОУ «Детский сад №272»  
№ 01/14/133 от 22.08.2024  
С.П. Гришкова



**Примерный режим дня МАДОУ «Детский сад №272»  
в группе детей от 1,6 до 3 лет**

Содержание	Время
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Уход детей домой	до 18.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.40-9.10
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.20
Полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме по подгруппам	15.40-17.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин	17.30-17.50
Уход детей домой	до 18.00

**Примерный режим дня МАДОУ «Детский сад №272» в  
дошкольных группах**

<b>Содержание</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
<b>Холодный период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, подготовка к занятиям	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.25	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10	10.25-12.20	10.25-12.25	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.10-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10	13.00-15.10
Полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Занятия (при необходимости)	-	15.30-16.00	15.30-15.55	15.30-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.30	16.00-16.30	15.55-16.30	16.00-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.40-17.30
Ужин	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00
<b>Теплый период года</b>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке,	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30

прогулка, самостоятельная деятельность детей				
Ужин	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50	17.30-17.50
Уход домой	до 18.00	до 18.00	до 18.00	до 18.00

**Примерный режим дня МАДОУ «Детский сад №272» в группе кратковременного пребывания детей от 2 до 3 лет**

Содержание	Время
Прием детей, осмотр	8.50-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Самостоятельная деятельность. Уход домой	12.30-12.50

**Примерный режим дня МАДОУ «Детский сад №272» в дошкольных группах кратковременного пребывания**

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.25	9.00-10.25	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.10	10.25-12.20	10.25-12.25	11.00-12.30
Подготовка к обеду. Обед. Уход домой	12.10-13.00	12.20-13.00	12.25-13.00	12.30-13.00