Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 272»

(МАДОУ «Детский сад №272»)

**Спортивное развлечение для детей старшего**

**дошкольного возраста «Осенние старты»**

Составила:

Инструктор по физ.культуре

Цветкова Э.Г.

Барнаул 2021

Цель: формировать привычку к ЗОЖ посредством разнообразных физических и художественно- эстетических средств и форм.

Оборудование: обручи, муляжи грибов, корзины, гимнастические палки, мячи.

Ход спортивного развлечения:

Звучит спортивная музыка. Дети входят в зал и выстраиваются в 2 команды. Эмблемы команд у каждого ребенка (1 – «Кленовый листик»», 2- *«Рябинка»*).

Представление команд ведущим.

Ведущий - Инструктор по физической культуре:

-Дорогие участники, позвольте открыть наш осенний праздник. Осень, говорят, унылая пора. Но мы сегодня с вами повеселимся по-осеннему. У нас участвуют две команды. Каждая команда приготовила свое приветствие. Оценивать выступление будет жюри- *(представление жюри)*.

- Ребята, за ваши успехи в спортивных соревнованиях команды будут награждаться фишками. Итак – первая эстафета.

1. *«Осень дождливая»*.

(Условия конкурса: первый участник с зонтиком в руках оббегает ориентир- финиш и возвращается к команде, передает зонт следующему участнику). Жюри подводит итог.

2. *«Лужи»*.

(Условия конкурса: первый участник встает на линию старта и перепрыгивает лужи, отталкиваясь двумя ногами). Жюри подводит итог.

3. *«Осенний сапожок»*.

(Условия конкурса: первый участник надевает резиновые сапоги и перепрыгивает лужи, возвращается и передает эстафету следующему участнику). Жюри подводит итог.

4. *«Веселые машины»*.

(Участник с обручем – руль, бежит до финиша, оббегает ориентир и возвращается к следующему участнику).Жюри подводит итог.

5.Инструктор: «Ребята, посмотрите, наша машина привезла нас в волшебный осенний лес. И мы начинаем эстафету *«Веселые грибочки»*.

*(Участники надевают шапки- гриб и бегут до финиша)*.

6. *«Сбор грибов»*.

(Командная эстафета: 1-й участник *«собирает»*, 2-й *«расставляет»*).

7 .*«Веселая змейка»*.

(Воспитатель вместе со своей командой оббегает расставленные грибы змейкой). Жюри подводит итог.

8. *«Собери картошку»*.

(Каждой команде дается маленькое ведро. Первый участник бежит и по пути раскладывает картофель в обручи. Второй собирает картофель, возвращается и передает ведро следующему участнику). Жюри подводит итог.

9. Конкурс для болельщиков *«Угадай на вкус овощи»*.

(Участнику завязывают глаза повязкой, и ребенок должен угадать, что это за овощ).

10. *«Перенеси картофель в подвал»*.

(Каждой команде дается мяч-фитбол, держа его за спиной, участник добегает до финиша, возвращается в команду и передает *«мешок»* следующему участнику).

Жюри подводит итог. Праздник заканчивается спортивным маршем.